

Das gehört in den Seesack (und nicht in einen Koffer..)

- Zeitungen neueren Datums für den Käpt'n'
- Sonnenbrille, Sonnencrème (ab Schutzfaktor 20 aufwärts und genug, Datum beachten, nicht älter als 1 Jahr!!!)
- Sonnenhut (der auch bei Windstärke 5 noch auf dem Kopf bleibt), Zinkcrème, um die Lippen zu schützen
- Leichte Baumwollbekleidung: Für die erste Woche unbedingt auch Langarm-Shirts und lange leichte (Leinen- Seiden-)Hose. Ideal ist eine Bluse oder leichtes Hemd mit geschlossenem Kragen. (wir reden aus Erfahrung...) Ansonsten: Bequeme Kleidung.
- 2 Badehosen, genügend T-Shirts. Eine lange Hose und ein wärmerer Pullover.
- Genügend Unterwäsche. Die Waschmaschine ist weit weg.
- Leichte, geschlossene Schuhe (Bordschuhe, die nur an Bord getragen werden mit heller Sohle), denn gesegelt wird nicht ohne. Zehenbrüche 2x passiert
- Frottéetuch (Zwei: Eines für Süss-, eines für Salzwasser)
- Wenn vorhanden: Schnorchel und Flossen
- CD's (wir haben bereits eine stattliche Auswahl)
- Falls nötig: Medis
- Taschenmesser und eine kleine Taschenlampe
- Fahrausweis fürs Auto ! Inselrundfahrten
- Eigene Zahnpasta und eigenes Zahnbürsteli...
- Teddybär oder Kuscheltuch, falls nötig

Das gehört nicht in den Seesack

- Verbotene - Drogen aller Art
- Highheels, auch Stögelischue oder Stöckelschuhe genannt, nur für Ausserbords.
- Schlechte Laune
- Bitte 'Bügeleisen' , Strohhut zum segeln.... bitte nicht.
- Haartrockner, nur in der Marina möglich.